

臺中市西屯區大仁國民小學 107 學年度家長日
校務報告暨親職教育講座
講座資料

| 時 間 | 活 動 內 容 | 地 點 | 主 持 人 |
|-------------|--------------|------|--------|
| 08：40—09：00 | 家長簽到(播放新聞剪報) | 大會議廳 | 蔡宛玲主任 |
| 09：00—09：30 | 校務報告暨十二年國教宣講 | 大會議廳 | 劉美芬校長 |
| 09：30—11：30 | 班級家長會暨親師座談會 | 各班教室 | 各班級任老師 |

日 期：107 年 9 月 29 日（星期六）

講座地點：大會議廳（A 棟 B1 會議廳）

大仁國民小學 107 學年度第 1 學期家長日活動

各處室宣導重點

【教務處】

一、教務處本學期重要行事

(一) 107 年 10 月 30、31 日 (星期二、三) 第一次定期評量。

(二) 108 年 1 月 10、11 日 (星期四、五) 第二次定期評量。

二、十二年國教宣導及相關資訊：

(一) 請參考「十二年國教資訊網 (網址 <http://12basic.edu.tw/>)」。

(二) 十二年國教課程綱要-國民小學篇，可供家長更認識十二年國教：

<https://www.youtube.com/watch?v=MIGGH5uESSY>

三、教務處特色課程與學習活動：

(一) 實施「小小科學家－自然科學資優培育課程」，以自然與生活科技領域為主軸，藉由科學實驗、探索活動，培養孩子的好奇心、求知慾及創造力。從 90 年 9 月推出第一集「菱角」至 107 年 5 月推出第 87 集「寶特瓶花轉轉轉」，10 多年來培育出無數熱愛學習、尊重生命、保護生態的小小科學家，並獲得全體師生及家長高度的認同與社會各界的肯定。

(二) 為提升學生語文能力，奠定各項學習的良好基礎，推行「語文大挑戰－國語文加深加廣課程」，強化學生語文學習競爭力。

(三) 「古詩背誦」推展詩歌教學，發揚中華文化，激發小朋友的潛能，促進多元發展。學校於每週五晨會時抽背，通過者予以獎勵。每週一首，每年段可背誦在，本校求學的小朋友，經過六年時間，畢業後至少可習得 192 首詩。

(四) 為增進學生外語能力及奠定與國際接軌成為國際公民的基礎，實施「主題英語教學」，由逢甲大學外語中心精英大學生，利用每週四晨光時間，到校進行英語加深加廣課程，加強英語「聽」與「說」的能力。

(五) 推展閱讀運動，研擬閱讀計劃及獎勵辦法，實施「悅讀 10 分鐘」活動，開放兒童借閱圖書，鼓勵進行線上閱讀認證 (<http://read.tc.edu.tw>)，大力推廣圖書室利用教育，並推行愛閱家庭，為愛閱讀活動，實踐親子共讀

計畫。

- (六) 結合社會熱心人士之捐贈及本校教師團隊之收藏，建構「貝殼主題教學館」，共計蒐集約六千八百顆大大小小之貝殼，設計恩典之手、四大名螺、神奇寶貝……等十大教學主題，提供學生研究、探索及體驗學習。
- (七) 尊重多元文化，訂定每週五為「母語日」，鼓勵師生運用不同的語言交談，包括閩南語、客語、原住民語……等，成立鄉土文物教學室，佈置語言學習情境以及鄉土教材園區，將語言與學校環境融為一體，以達境教之成效。
- (八) 為順應世界趨勢、落實資訊教育，本校班班有電腦、單槍及網路設備，並已建置三間e化專科教室，及一間教學資源中心，配置電子白板，進行E化教學。
- (九) 請小一新生家長善加利用教育部辦理「閱讀起步走-送給小一新鮮人一生最好的禮物」計畫之親子共讀手冊。閱讀指導手冊可以讓家長認識閱讀的重要性，教師並可運用於閱讀教學。
- (十) 為鼓勵親子共讀「教育部全國閱讀推動與圖書管理系統網」(<http://read.moe.edu.tw/>) 建置多語版「六步驟和孩子一起體驗書」(國語、印尼語、越語)，可供多元文化學習。

四、為有效預防網路成癮並遠離網路霸凌，以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界。

- (一) 建議和孩子一起討論電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方
- (二) 與孩子一起制定上網守則貼在電腦旁，親子一起簽名執行。
- (三) 如果真的不放心孩子的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。
- (四) 與孩子一起討論網路使用的注意事項，在討論中引導孩子正確的網路行為。
- (五) 鼓勵並陪伴孩子多利用課餘時間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

【學務處】

一、學務處相關重要行事

- (一) 107年9月21日(星期五)9:21 全國學生防災演習。
- (二) 107年11月26日(星期一) 流感疫苗注射。
- (三) 107年12月1日(星期六) 校慶運動會。
- (四) 107年12月3日(星期一) 運動會補假一天。
- (六) 108年01月18日(星期五) 休業式。
- (七) 108年01月19日(星期六) 寒假開始。

二、學務處業務重要宣導

- (一) 第一週為友善校園週，適度融入人權法治觀念、養成學生自律尊重態度、並落實反詐騙、反霸凌、藥物濫用防制……等措施。
- (二) 反霸凌宣導：若子女遭其他同學霸凌，請先與導師反映，或聯絡學務處生教組。市府防暴力霸凌專線電話：04-22202607
- (三) 反詐騙宣導：請勿相信來路不明的電話與匯款通知，若遇可疑事件，可與反詐騙專線165聯絡。
- (四) 防制腸病毒宣導：多提醒子女「勤洗手，重衛生，腸病毒，不近身」，若孩子經醫師確診為腸病毒，請馬上聯絡您孩子的導師，並請假在家休養至少一個星期，直至症狀解除為止，請假期間孩子的午餐也將由學校辦理退費。
- (五) 環境教育宣導：做好節能減碳、垃圾分類、校園環境整潔工作。
- (六) 積極推動衛生教育：實施學生望遠凝視、含氟水漱口，視力保健，維護學童口腔與視力健康。
- (七) 上放學路隊：
 1. 汽車接送上學與放學者，請在駐車彎接送。
 2. 機車接送上學與放學者，請在重慶路機車接送區接送，勿於大門口接送，以免過於擁擠阻塞交通。
 3. 學生路隊分三路隊，第一路隊為出校門口右轉，含步行、機車與部分安親班接送；第二路隊為出校門直接通過甘肅路；第三路隊為出校門口左轉，含步行、汽車接送及部分安親班汽車接送。
 4. 提醒孩子上放學注意交通安全，不違規穿越馬路、不邊走邊吃、注意

交通號誌、聽從導護老師指揮等。

5. 本學期起上學時段導護老師及交通組志工的執勤時間為 7:30 至 7:50，為了學生安全，請提醒孩子勿太早或太晚到校。

(八) 學校開放時間禁止打棒球、騎腳踏車或其他危險舉動，以免影響其他民眾安全，並請所有到校民眾共同維護一個整潔乾淨的校園。

(九) 落實品德教育

1. 品德教育核心價值：除開學第二週品德教育週、全學年持續推動全校師生「行善關懷、追求正義」的習慣及「遵守法治，自我負責」的態度。
2. 生活教育：落實生活常規，持續推行「口說好話」、「愛惜公物」、「輕步慢行」。
3. 陽光兒童私房話：配合各項主題（如品德教育、交通安全、反毒宣導、運動安全……等），每雙週推出一句勉勵孩子的話，強化品德教育。

(十) 將視線看向遠方，眼睛動一動放鬆、健康體適能重要性、SH150

1. 將視線看向遠方，眼睛動一動放鬆：當學生上課或閱讀等近距離工作 40 至 50 分鐘後，能利用課間休息時，到校園中向遠方(六公尺以外)的目標物，如：樹梢、山頂、建築物或電視天線凝視三分鐘，這樣可以讓眼睛休息、睫狀肌放鬆，以減少近視。在家中由家長指導孩子在看書、寫字或看電視等近距離作業 30 至 40 分鐘後，稍作休息並到戶外從事三分鐘的將視線看向遠方，眼睛動一動放鬆活動。
2. 健康體適能重要性：有充足的體力來適應日常工作、生活或讀書學生平常讀書、上課的精神專注程度和效率，皆與體適能有關，有氣適能較好的人，腦部獲取氧的能力較佳看書的特久性和注意力也會佳。體適能較好的人，健康狀況較佳，身體活動能力較強或較多，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。有助於身體、心理、情緒、智力、精神、社交的均衡發展。體育競賽公平競爭和團隊精神等寶貴的經驗，從運動和活動中享受歡樂、活潑、有生機的生活方式，進而提升體適能。均衡飲食(好好享用營養午餐)、生活作習規律、注意環境衛生和壓力，對於良好的成人生活方式，有深遠的影響。

3. SH150：教育部體育署宣布啟動 SH150 方案（Sport & Health 150 方案）
- 學生每週在校運動 150 分鐘推展方案，以養成每天規律運動的習慣，強化體適能，培養活力青少年。安排學生於晨間(零時運動)、課間(後)時間運動，社團課成立各類運動社團實施體育活動，舉辦校內班級運動競賽、推廣健身操、跳繩、跑步等樂趣化創意活動，引發學生自發性運動興趣。其次配合兒童節週辦理社團運動項目觀摩會，讓孩子們創意分享，增強國家競爭力。

三、多采多姿的學生團隊

- (一) 棒球隊：榮獲 2013 年賀寶芙盃全國少棒錦標賽冠軍、本校棒球隊領軍勇奪 IBAF 第二屆世界少棒錦標賽亞軍，佳績締造中，歡迎 3-5 年級學生加入棒球隊。
- (二) 游泳隊：招收 1-6 年級學生，放學後在三信游泳池練習，曾獲多項市賽獎項。另有游泳培訓班針對 1-2 年級熱情招生中。
- (三) 打擊樂隊：招收 1-4 年級學生，週六上午進行課程，榮獲 106 學年度全國學生音樂比賽臺中市初賽國小團體組優等。
- (四) 合唱團：榮獲 106 學年度全國學生音樂比賽臺中市初賽國小團體 B 組一丙組甲等。
- (五) 週五課中社團：1-2 年級生命教育故事社團，3-6 年級社團課程，包含智高、客語、書法、演說朗讀、打擊樂團、幼童軍、合唱團、棒球、扯鈴等豐富多元課程，大仁團隊好棒棒。
- (六) 週四課後學藝活動：於每週四下午 4：00 到 5：40 開辦直排輪、流行街舞、籃球、跆拳道、畫畫營、美食魔法學院營、烏克麗麗營等課後學藝活動，以提供學生多元智能課程，豐富生命體驗。

【總務處】

一、配合臺中市校園開放要點，本校校園開放時間為

- (一) 平日：五時至七時、十八時至十九時。
- (二) 國定假日、例假日及寒暑假：五時至十九時。
- (三) 寒、暑假：學校辦理學藝活動時，開放時間比照上課日辦理，其餘開放時間比照國定假日及例假日辦理。

歡迎家長及社區民眾進入校園從事運動或休閒，但請愛惜學校設備，維護校園

環境整潔；使用假日公廁，也請注意清潔，讓大家都有舒適的如廁環境。

- 二、請家長協助指導孩子愛物惜物，並告知若損害學校公物要負責賠償，以培養孩子愛惜公物及負責任的態度。
- 三、為配合行政院核定辦理之「政府機關及學校四省專案計畫」的推動，請家長協助指導孩子節約水、電等能源，並培養惜福愛物的情操，大家一起身體力行共同愛護地球環境。
- 四、歡迎家長踴躍加入大仁家長會的行列，與學校同心協力為大仁寶寶共創美好學習的未來、三贏的局面。

【輔導室】

一、本學期學生活動、師生宣導、親職教育講座訊息如下，邀請家長踴躍參加：

(一)友善校園相關活動

1. 107 年度「友善校園學生事務與輔導工作計畫—關懷中輟學生」~預防中輟彈性化適性化課程(9-11 月)
2. 性別平等教育宣導活動-六年級得勝者課程「真愛守門員」(9-11 月)
3. 107 年度新住民子女教育實施計畫—諮詢輔導方案(10-12 月)。
4. 107 年度臺中市「友善校園」學生事務與輔導工作-校園 3Q 達人、生命鬥士巡迴演講(10/12)
5. 107 年度臺中市「友善校園」學生事務與輔導工作-心理健康講座(10/24)。

(二)其他例行重點工作

1. 每月第一個星期五彈性時間-師生慶生會。
2. 晨間課業輔導：9/11 開課，每週二、週三、週四上午 7:55~8:35 於 C 棟二樓志工研究室。
3. 課後補救教學：
 - (1)預計於 10/2 開課，每週二、四、五 16:10~17:30 上課，共開①二三年級混齡數學班、②四五年級混齡數學班、③五六年級混齡數學班、④三四年級混齡英文班等 4 個班。
 - (2)授課教師為周麗君老師、林孟君老師、曹智敏老師、林農濰老師、劉韋汝老師。

4. 中華傳愛協會(重慶教會)課業輔導，視需求提出申請。
5. 持續推動「奕中友愛獎」、好讚卡獎勵制度。

(三) 研習活動

1. 8月25日(六)小一新生家長親職講座。
2. 9月29日(六)家長日暨班級家長會。
3. 10月6日(六)花現幸福的味道-學習型家庭教育活動第二場次：大仁瘋花博主題教學活動(親子共學)
4. 10/19(五)新住民子女教育實施計畫—親職教育講座第一場。
5. 10/23(二)臺中市家長生命教育研習。
6. 11/10(六)教育優先區親職教育講座。
4. 12/15(六)新住民子女教育實施計畫—親職教育講座第二場。

二、設置資源班：針對特殊需求的孩子，提供適切的輔導與特教資源，在有愛無礙的環境中，使孩子克服先天或學習上的障礙，讓學習更順利。

三、結合社區資源：結合學生輔導中心、生命線協會、家扶中心、重慶教會等社會資源，針對學生個別差異，辦理小團體輔導活動、暑期育樂營、或心靈成長活動等，使學生快樂學習健康成長。

四、兒童少年保護及性別平等教育宣導：

對於未滿 18 歲的兒童與少年，國家基於保護立場提供相關法律規定。兒少保護的法令，有兒童及少年福利法、家庭暴力防治法、性侵害犯罪防治法、兒童及少年性交易防制條例等。這些法令皆賦予老師「責任通報」的義務。若知悉學生有可疑受虐個案（包括身體或精神虐待）、家暴、性侵害、性騷擾、性交易等案件，皆有責任通報之義務。若無正當理由不通報使得兒童、少年陷於危險者，將面臨罰則。

五、憂鬱自殺防治宣導：

憂鬱症不但會造成我們情緒上的低落與痛苦，還可能會影響到課業、人際、日常生活等方面；較嚴重的甚至衍生出自我傷害或自殺的問題。過去的研究調查顯示，自殺人口中，約有百分之五十至九十左右在自殺前可能曾罹患憂鬱症。因此，憂鬱症對我們的社會、身邊的朋友、甚至是自己的影響甚大，如果家長發現孩子的生活狀況有異、常常悶悶不樂……可與學校老師晤談，共同尋求解

決之道；也可向張老師（1980）、臺中市生命協會（23260995）或安心專線（0800-788-995）求助；若是情況嚴重，可至醫院心理科就診。雖然憂鬱與自殺這二者並非是必然的關係，並不是有憂鬱情況者都會自殺，或自殺的人都有憂鬱症。重要的是，要教導與關心孩子如何覺察與辨識自己的憂鬱情緒，並且學習用各種建設性、較正向的方法來調整壓力與自己的憂鬱情緒，而不要採用自殺方法來解除痛苦。最後，較正向的父母也會帶給孩子較正向的思維方式，所以請父母們給孩子做個好榜樣，讓我們用正向的思維來引導孩子面對未來的一切。

六、「大仁故事老師」熱情招募中：

您喜歡為孩子說故事嗎？您會煩惱沒有說故事的題材嗎？怎麼說故事才能引起孩子們的興趣？故事媽媽繪本讀書會解決您的困擾。這裡有一群熱心的媽媽，每週固定時間聚會研討，一起欣賞「故事」、一起唱歌、一起討論分享，帶領孩子進入繪本的世界。歡迎您加入。

七、臺中市愛鄰社區服務協會，辦理國小學生課後照顧：

該協會免費提供弱勢家庭（含經濟生活弱勢、文化教育弱勢、社會認同弱勢）學童課後照顧與課業輔導之服務，以發展兒童優良品格，促進身心健全發展，安置地點於臺中重慶教會（重慶路 252 號）。本校家境清寒、原住民、單親兒童及新住民子女等學生，凡需要協助之弱勢家庭子女，可向班級級任老師或輔導室提出申請。

八、共創網路好環境、建立親子好關係：

根據教育部調查，孩子每日使用網路平均時間多於 2 小時，而網路遊戲是最常進行的網路活動，造成孩子沈迷於網路的原因很多，研究顯示越是自尊心較弱、缺乏自信心、無法妥善處理人際關係的孩子，網路沈迷的傾向越高。建議家長可將家中孩子使用的電腦，置放於客廳、公共空間或父母看得到的地方，方便家長隨時陪伴或輔導孩子上網；家長應多花時間了解孩子的網路使用行為，避免網路成癮，若有必要，可安裝能監控電腦使用情況或能過濾網路內容資訊的軟體，並留意孩子的上網紀錄、相簿及網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。有關孩子網路沉迷等相關問題，可與學校老師晤談，共同尋求解決之道；也可向張老師（1980）、臺中市生命線協會（22229595）、臺中市青少年福利服務中心（22295685）求助；若是情況較嚴重，可至醫院身心科就診。

九、其他求助專線：

家庭教育中心「幫幫我」家庭教育諮詢專線 22293885 及 22253885。

學生輔導諮商中心諮商輔導專線 25200870

警察局少年隊 22583091、22583092

衛生局心理衛生中心 25155148

家庭暴力及性侵害防治中心 22289111 轉 38800

教育局反霸凌專線 **0800580995**

十、相關輔導實用網站供家長們參考：

◎臺中市國民小學推動校園閱讀線上認證系統

http://read.tc.edu.tw/reading_certificate/index.html

◎台灣家庭暴力暨性犯罪處遇協會

<http://www.tatdvso.org.tw/>

◎特殊教育－國語日報社網站

<http://www.mdnkids.com/specialeducation/>

◎教育部性別平等教育全球資訊網

<https://www.gender.edu.tw/>

◎關懷 e 起來

<https://ecare.mohw.gov.tw/>

◎兒童性侵害防治

<http://childsafesafe.isu.edu.tw/c/c4.asp>

◎王意中心理治療師部落格

<http://blog.xuite.net/atozwyc/blog>

◎台中市生命線

<http://www.tc1995.org.tw/index1.html>

◎家庭教育「幸福悠遊站」電子報

<http://family.tc.edu.tw/epaper/>